



IBAN: DE 26 7115 0000 0020 0878 54

UKALO e.V. Infobrief 22

Aktuelle Informationen in der Corona-Zeit

Liebe UKALO-Freundinnen und Freunde, sehr geehrte Förderer und Interessenten, die weltweite Corona-Krise hat naturgemäß auch Auswirkungen auf unsere Arbeit in Nepal. Deshalb möchte ich mich jetzt mit aktuellen Informationen an Euch alle wenden.

Namaste!

Die gefalteten Hände haben sich als Antwort auf die Hygieneregeln mittlerweile als Gruß auch in Deutschland verbreitet. *Namaste नमस्ते* ist ein Wort aus dem Sanskrit und geht zurück auf *nam, sich verneigen*. Der Gruß hat eine spirituelle Bedeutung und wird gewöhnlich umschrieben mit: *Ich beuge mich vor dem Göttlichen in dir oder Meine Seele grüßt Deine Seele*.

Auch nach zahlreichen Trekkingtouren und vielen Besuchen in Dörfern Nepals berührt die Freude und Innigkeit, mit der uns Kinder und Erwachsene stets mit gefalteten Händen und einer leichten Verbeugung begegnen.



Möge uns die im *Namaste* ausgedrückte Achtung vor einander durch diese besondere Zeit leiten und begleiten!

Die Lage in Nepal

Laut WHO war bis zum 22.03. nur 1 Coronafall für Nepal bekannt. Dabei handelt es sich um einen Patienten, der bereits während meines Aufenthalts im Januar positiv getestet war und wieder gesund ist. Nach Auskunft von Deepak wurden bis dato 500 Tests im Land durchgeführt, die alle ein negatives Ergebnis lieferten. Auch fünf MitarbeiterInnen der Deutschen Botschaft wurden negativ getestet. Die Botschaft arbeitet weiter und organisiert im Notfall den Rücktransport von „gestrandeten“ Deutschen. Gerade habe ich erfahren, dass am 23.03. eine aus Frankreich zurückkehrende Studentin positiv getestet wurde. Wir müssen also davon ausgehen, dass die Pandemie auch Nepal erreicht hat.

Per 10.03. verfügte die nepalesische Regierung strikte Einreisebeschränkungen. Seit diesem Tag wurden keine Visa am Flughafen mehr ausgestellt für Touristen aus acht von Corona heftig betroffenen Ländern, incl. Deutschland; auch alle bereits erteilten Trekking-Permits für die bevorstehende Hauptsaison wurden ausgesetzt. Eine Einreise war damals nur noch möglich mit einem vorab ausgestellten Visum und einem negativen Coronatest-Zertifikat, das nicht älter als sieben Tage sein durfte.

Der Flug des deutschen Laborteams zum Training in Kathmandu war geplant für den 15. April, wegen der Osterfeiertage wären die Auflagen schwierig zu realisieren, aber prinzipiell noch möglich gewesen. Wiewohl für uns alle oberste Priorität ist, auf keinen Fall eine Infektion ins Land zu bringen.

Mittlerweile hat die Airline unsere gebuchten Flüge storniert, der Internationale Flughafen Kathmandu ist seit heute geschlossen. Das heißt, es fallen keine Stornogebühren an und wir können dann hoffentlich später unter sicheren Bedingungen das Qualitätsmanagement-Training mit den Kolleginnen und Kollegen in Kathmandu durchführen und auch den Healthpost in Jethal besuchen. Wir danken den Verantwortlichen der Stiftung Klinikpartnerschaften für die flexible und konstruktive Lösung.

Deepaks Situation

Ich habe am Wochenende mit unserem Freund telefoniert: Er ist guten Mutes, aufgrund seiner Vorerkrankung ist es nicht die erste persönliche Quarantäne für ihn. Er verfügt glücklicherweise über Garten, Balkon und Dachterrasse, so dass er die Frühlingssonne von Kathmandu genießen kann. Seit heute gilt in der Stadt eine Ausgangsbeschränkung und auch dort sind Lokale, Geschäfte, Büros geschlossen. Deepak hat einen Vorrat an seinen lebenswichtigen Medikamenten für zwei Monate, die nächste Kontrolluntersuchung in Delhi ist für Mitte April geplant. Im Fall eines medizinischen Notfalls darf er immer nach Delhi reisen, sofern ein Flug möglich ist.



Der Tourismus leidet: Bitte um Hilfe

Natürlich sind die restriktiven Maßnahmen der nepalesischen Regierung sinnvoll und notwendig, um einen gefährlichen Corona-Ausbruch in dem armen Land mit seinen begrenzten medizinischen Versorgungsstrukturen zu verhindern bzw. zu verlangsamen. Allerdings bedeutet diese Vorschrift erneut einen massiven finanziellen Verlust für das Land, dessen wichtigste Einnahmequelle damit erneut versiegt ist. Und das im Jahr 2020, das von

Regierung und Tourismusministerium ausgerufen wurde, um das Land als Reise- und Feriendestination bekannt zu machen und so die Tourismusbranche zu stärken.



Visit Nepal 2020



Deshalb komme ich gerne Deepaks Bitte nach und starte hiermit zusammen mit Himalaya Fair Trekking eine Sonderspendenaktion für notleidende Familien, die mit dem Ausbleiben der Touristen ihre Arbeit und die einzige Einnahmequelle verloren haben. Deepak wird die Verteilung über Himalayan Aid organisieren und durchführen. Ich bin zuversichtlich, dass Ihr trotz der eigenen wirtschaftlichen Sorgen um den Arbeitsplatz, die Wohnung, die Aktienkurse, das Überleben des Geschäftes usw. die armen Freunde in Nepal nicht vergesst, für die weder die EU noch der Bund oder das Land mit Wirtschaftshilfen einspringen.

Und auch die Flüchtlinge auf z.B. Lesbos sollten wir in der Krise nicht vergessen!

Unsere SSSS-Oberschule in Jethal

Leider können wir unseren Plan nicht realisieren, im April ein Doppelfest in Jethal zu feiern. Der 4. Geburtstag der im Wesentlichen von UKALO gestifteten Shree Shampada Higher Secondary School in Jethal fällt zusammen mit dem Abschluss des ersten Oberstufenjahrgangs und natürlich wollte eine Delegation aus Bad Aibling zu diesem wunderbaren Anlass in Jethal sein! Aktuell sind die Schulen geschlossen, die Abschlussprüfungen sind verschoben. Deshalb freuen sich die Kinder im Dorf gerade jetzt über die Musikinstrumente und das gemeinsame Musizieren mit Harald sowie über die Schachbretter und das von Tobi eingeführte neue Spiel.

Zur Erinnerung noch ein paar Bilder aus den letzten vier Jahren:

Eröffnung im Behelfsbau aus Bambus am 19.04.2016, das erste in erdbebenverträglicher Bauweise errichtete Schulgebäude, der abrutschgefährdete Hang während des ungewöhnlich heftigen Dauerregens im Frühjahr 2017, die Toiletten, die mit Hilfe der Schmitz-Stiftungen fertiggestellte Hangsicherung und Drainagen, der neu geschaffenen Basketballplatz. Das sind nur die Baumaßnahmen. Dazu kommen die von uns finanzierten Fachlehrkräfte, die kleine Schreinerwerkstatt, Sport- und Spielgeräte, science lab, library, computer lab, die Hygienepads, Schachbretter des Aiblinger SchachClubs, Musikinstrumente vom Tiroler Nepal School Project...









Nicht vergessen möchte ich die wertvolle Belebung des Schulunterrichts durch die engagierten Volunteers Lisi, Lena, Harald, Tobi, Annika. Harald schickt uns regelmäßig Bilder aus Jethal, um unser Fernweh zu lindern und uns mit Musik und Blüten aus dem Dschungel die Zeit während der Ausgangsbeschränkung zu verschönern.



Statt Jahreshauptversammlung

Natürlich können wir aktuell auch unsere JHV nicht abhalten. Deshalb füge ich hier zumindest die Jahresabrechnung zu Eurer Information ein. Die formale Prüfung der Kassenführung werden wir nachholen, sobald ein Zusammentreffen in größerer Gruppe ohne Gesundheitsgefährdung wieder möglich ist.

UKALO-Finanzen 2019 01.01.-31.12.

Einnahmen 2019

113.577,01

Sonderspendenaktion Deepak Chemo	34.180,00
Gezielte Spende SSSS incl. Lehrerhonorar incl. Schmitz-Stiftung	29.900,00
Gezielte Spenden für Labor incl. Stiftung Klinikpartnerschaft	15.215,00
Einzelspenden div. Sponsoren bar	10.515,00
Einzelspenden div. Sponsoren Konto	9.735,00
Gezielte Spenden: Schulgebühr (4 Kinder)	4.860,00
Förderverein: Beiträge (2.600) + Spenden (1.430)	4.030,00
Bareinlage Dr. Weber-Keller für Laborteam	4.000,00
Spendenaufrufe Geburtstage	422,00
Dauerauftrag 1 Sponsor	720,00
Kontobestätigung Paypal	0,01
	113.577,01

Ausgaben 2019

99.388,35

Schulbau SSSS+Unterrichtsmaterial+ Lehrerhonorar +Science Lab + Library + Computer Lab	43.000,00
Chemotherapie Deepak Bhandari	34.130,00
Besuch Laborteam	7.857,65
School fee für einzelne Kinder	4.860,00
Labor NEOHealthClinic and Lab	5.000,00
Rückerstattung Einlage Dr. Weber-Keller	4.000,00
Überweisungsgebühr	329,94
Kontoführung incl. SPK-Karte	132,00
HOST Europe für die Homepage	68,76
Verwaltungskosten für Registerauszug	10,00
	99.388,35

Abgleich:

113.577,01 - 99.388,35 = 14.188,66
Saldo per 28.12.2018: 26.226,38
Saldo per 31.12.2019: 40.415,04
40.415,04 - 26.226,38 = 14.188,66

Finanzen aktuell

Gesamteinnahmen
Gesamtausgaben

seit Vereinsgründung
seit Vereinsgründung

Stand 20191231

468.060,71
430.949,01

Ich danke allen unseren Förderern, Mitgliedern, Sponsoren an dieser Stelle wieder einmal sehr herzlich für die verlässliche großzügige Ermöglichung unserer Projekte. Und ich verpflichte mich im Namen des UKALO-Vorstands, auch weiterhin jeden Euro satzungsgemäß für die nachhaltige Aufbauarbeit in Nepal einzusetzen, mit den Schwerpunkten Bildung und Gesundheitswesen.

Mein Extradank gilt an dieser Stelle dem lieben Wolfgang, der sich zum runden Geburtstag Spenden an UKALO gewünscht hat. Bisher sind zu diesem Anlass 1315,00 Euro auf unserem Konto eingegangen!

Noch eine sehr erfreuliche Nachricht: die Stiftung Klinikpartnerschaften hat genehmigt, dass wir die zugesagten Sachmittel in Höhe von 14.100,00 Euro für die Anschaffung des dringend benötigten Ultraschallgeräts umwidmen dürfen. Das Ärzteteam der NEO HEALTH CLINIC AND LAB und alle Patienten von Surya und seinen Kolleginnen sind mehr als dankbar!

Jetzt möchte ich erinnern an den Satz von Tulsa, die in ihrem Dorf-Healthpost verantwortlich ist für die Gesundheitsversorgung von 18.000 Menschen. Sie betreut dort u.a. Schwangere, leistet Geburtshilfe, führt Impfungen durch und versorgt TBC-Kranke. Bei meinem Besuch hatte sie *eine* Box mit Einmalhandschuhen zur Verfügung. Auf meinen Einwand, eine entsprechende Minimalausstattung könnten wir uns in Deutschland nicht vorstellen, antwortete sie mir: **I don't need gloves, I have head.** Ich denke, jetzt ist eine gute Zeit, von unseren Freunden in Nepal zu lernen, wie auch wir begrenzte Ressourcen vernunftgesteuert zum Wohl der Mehrheit einsetzen.



Dal Bhat und Gemüsecurry (für 4 Personen)

Für alle, die die Schließung des Lieblingslokals bedauern und ihre Nudelvorräte noch aufsparen wollen gibt es hier ein Rezept für das nepalesische Hauptessen *dal bhat*, verfeinert mit indischen Gewürzen.

Der beste *Reis* ist Basmatireis; das Zischen des Schnellkochtopfs signalisiert, dass er fertig ist. Da in Nepal dal bhat mit der Hand gegessen wird, muss der Reis leicht klebrig sein.

Die *Linsen* (gelb, rot, Berglinsen) werden in Nepal gewöhnlich unpüriert in milder meist wenig gewürzter Brühe in einem Extraschälchen gereicht. Sie werden erst nach dem Kochen gesalzen.

Gemüsecurry mit Kartoffeln: Ghee oder Butterschmalz in einem Topf zerlassen, 1 TL schwarze Senfsamen und 8 Pfefferkörner zugedeckt anrösten, bis sie nicht mehr springen. Gemahlene Gewürze (¼ TL Nelkenpulver, ½ TL Koriander, 1 TL Garam Masala, ½ TL Kreuzkümmel, ¼ TL Fenchelsamen) dazugeben und mitrösten. 1 kleine Dose Tomaten dazugeben, bei schwacher Hitze 10 Min köcheln lassen. 400 g Kartoffeln schälen und in Würfel schneiden, geputztes Gemüse (z.B. Karotten, Blumenkohl, Kürbis, Kichererbsen, Okras), 250 ml Wasser und ggf. Lorbeerblätter zugeben, bei schwacher Hitze zugedeckt 20 Minuten fertig garen. Nach Belieben mit Salz, Zimt, Muskatnuss würzen. Je nach Jahreszeit gibt es zum Dal Bhat einige rohe Gurkenscheiben, Gelbe Rüben, Radi, Zwiebel, ggf. gekochten Spinat sowie Chillies und jede Art von Pickels.
Bleibt gesund und guten Mutes: pheri bhetaula, bis zum nächsten Mal!

Meine Seele grüßt Eure Seelen

Mary



Dr. Marianne Weber-Keller
UKALO – Aufwärts e.V.
Herderstr. 10, 83043 Bad Aibling

24.März 2020
BYLADEM1ROS
IBAN: DE 26 7115 0000 0020 0878 54

Adressänderungen oder Newsletter-Abbestellungen bitte an Dr. Reiner Keller über ukalo-brief@gmx.de oder via homepage www.UKALO.de